

Osredotočanje na hvaležnost

DAN 1

DATUM: _____

HVALEŽNA SEM ZA:	ZAKAJ SEM HVALEŽNA ZA TO	KAKO BOM IZRAZILA HVALEŽNOST	PRVA STVAR, KI JO BOM NAREDILA

DAN 2

DATUM: _____

HVALEŽNA SEM ZA:	ZAKAJ SEM HVALEŽNA ZA TO	KAKO BOM IZRAZILA HVALEŽNOST	PRVA STVAR, KI JO BOM NAREDILA

Osredotočanje na hvaležnost

DAN 3

DATUM: _____

HVALEŽNA SEM ZA:	ZAKAJ SEM HVALEŽNA ZA TO	KAKO BOM IZRAZILA HVALEŽNOST	PRVA STVAR, KI JO BOM NAREDILA

DAN 4

DATUM: _____

HVALEŽNA SEM ZA:	ZAKAJ SEM HVALEŽNA ZA TO	KAKO BOM IZRAZILA HVALEŽNOST	PRVA STVAR, KI JO BOM NAREDILA

Osredotočanje na hvaležnost

DAN 5

DATUM: _____

HVALEŽNA SEM ZA:	ZAKAJ SEM HVALEŽNA ZA TO	KAKO BOM IZRAZILA HVALEŽNOST	PRVA STVAR, KI JO BOM NAREDILA

DAN 6

DATUM: _____

HVALEŽNA SEM ZA:	ZAKAJ SEM HVALEŽNA ZA TO	KAKO BOM IZRAZILA HVALEŽNOST	PRVA STVAR, KI JO BOM NAREDILA

Osredotočanje na hvaležnost

DAN 7

DATUM: _____

HVALEŽNA SEM ZA:	ZAKAJ SEM HVALEŽNA ZA TO	KAKO BOM IZRAZILA HVALEŽNOST	PRVA STVAR, KI JO BOM NAREDILA